

Reconocido por:



Secretaría Nacional  
del Deporte



## CURSOS 2025

### **GIMNASIA ARTÍSTICA**

- I. Técnico Deportivo de Iniciación en Gimnasia (9 meses)
- II. Técnico Deportivo de Especialización en Gimnasia (9 meses)
- III. Técnico Deportivo Superior en Gimnasia (9 meses)

Estimado amigo durante muchos años de trabajo y continua actualización en todas las áreas curriculares que se abarcan, junto a un plantel de profesionales que capta y desarrolla los objetivos, haciendo que los cursos tengan un carácter de capacitación integral y profesional, adaptada a las realidades de nuestra sociedad.

En el año 2004 tuvimos el gusto de ser el primer Instituto con cursos reconocidos por el **Ministerio de Deporte y Juventud** (luego **Ministerio de Turismo y Deporte** y actualmente **Secretaría Nacional del Deporte**) para los cursos de **Fitness, Musculación y Téc. en Entrenamiento Personal**.

En el año 2012 obtuvimos el **reconocimiento oficial** por parte del **Ministerio de Turismo y Deporte** para los cursos de **Técnicos Deportivos en Atletismo, Natación y Fútbol**, desde el año 2014 la de **Gimnasia Artística y Hándbol**.

**;;; No olvides que Tú siempre puedes!!!!**

**Es un gusto poder presentarte esta propuesta  
Tú puedes formar parte de ese grupo de profesionales que ha egresado de nuestro Instituto.**

#### ASIGNATURAS CONSTITUTIVAS POR NIVEL

##### Nivel I:

#### **TECNICO DEPORTIVO DE INICIACION EN GIMNASIA**

##### **ASIGNATURAS:**

- Anatomía, Fisiología I, Didáctica, Biomecánica General, Análisis del ejercicio (Biomecánica Aplicada), Nutrición I, Psicología I, Entrenamiento I, Historia de la Gimnasia,
- **Taller de Organización Deportiva**
- **Taller de Deporte y pedagogía**
- Técnica I

##### Nivel II-

#### **TECNICO DEPORTIVO DE ESPECIALIZACION EN GIMNASIA**

##### **ASIGNATURAS:**

- Psicología II, Nutrición II, Fisiología II, Entrenamiento II, Evaluación deportiva, Técnica II, Patologías y Ejercicio, **Taller de Doping y deporte**, Investigación
- Monografía

##### Nivel III:

#### **TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN GIMNASIA**

##### **ASIGNATURAS:**

- Psicología III, Gestión Deportiva, Periodización de Entrenamiento Deportivo, Etica Profesional, Legislación Deportiva, Nutrición III, Suplementación Deportiva, Entrenamiento III, **Taller de Sociología**.
- Técnica III
- Monografía

REQUISITOS DE INGRESO:

- 1) Tener 18 años de edad cumplidos
- 2) Certificado del Liceo que pruebe que el alumno tiene aprobado 3er año del Ciclo Básico (pase del liceo - formula 69)
- 3) Cedula y fotocopia
- 4) Foto Carne
- 5) Ficha médica o Carnet de salud de centros habilitados por el M.S.P. y fotocopia
- 6) Para financiaciones de más de 12 meses, no tener incumplimientos en el Clearing de Informes.

Entrega de requisitos: Hasta el 28 de marzo, en el Instituto Dreams de 17 a 21 hrs. con dirección Guana 2278 esq. Cassinoni o al whatsapp 094 360 289

HORARIOS ASIGNATURAS TEÓRICAS

1. Martes y jueves de 18:30 a 20:30 hs, o
2. Sábados de 8:00 a 12.00 horas, o
3. Zoom en los horarios establecidos
4. Diferido (Clases grabadas en la web)

HORARIO DE LA TÉCNICA: sábados de 12:30 a 14:30

LUGAR Y HORARIO DE LA ASIGNATURA TÉCNICA: Gimnasio Olímpica: Juan Ramón Gómez 3189

***Por más información:***

*Mail. : [direcciondreams@gmail.com](mailto:direcciondreams@gmail.com)*

*Página web. [www.institutodreams.com](http://www.institutodreams.com)*

**Dirección: Guana 2278 y Cassinoni  
094 459598**