Reconocido por: Secretaría Nacional del Deporte

CURSOS 2025: TÉCNICO DEPORTIVO EN NATACIÓN

I Técnico Deportivo de Iniciación en Natación- 9 meses
II Técnico Deportivo de Especialización en Natación- 9 meses
III Técnico Deportivo Superior en Natación- 9 meses

Estimado amigo durante muchos años de trabajo y continua actualización en todas las áreas curriculares que se abarcan, junto a un plantel de profesionales que capta y desarrolla los objetivos, haciendo que los cursos tengan un carácter de capacitación integral y profesional, adaptada a las realidades de nuestra sociedad.
Desde el año 2004 tuvimos el gusto de ser el primer Instituto con cursos reconocidos por el **Ministerio de Deporte y Juventud** (luego **Ministerio de Turismo y Deporte** y actualmente **Secretaría Nacional del Deporte**) para los cursos de **Fitness, Musculación y Téc. en Entrenamiento Personal**.
En el año **2012** obtuvimos **el reconocimiento oficial por parte del Ministerio de Turismo y Deporte para los cursos de Técnicos Deportivos en Atletismo, Natación y Fútbol; desde el año 2014 de Gimnasia Artística y Hándbol.**

¡¡¡¡ No olvides que tú puedes!!!!

Es un gusto poder presentarte esta propuesta
Tú puedes formar parte de ese grupo de profesionales que ha egresado de nuestro Instituto.

ASIGNATURAS CONSTITUTIVAS POR NIVEL

Nivel I:

TECNICO DEPORTIVO DE INICIACION EN NATACIÓN

ASIGNATURAS:

- Anatomía, Fisiología I, Didáctica, Biomecánica General, Biomecánica Aplicada, Nutrición I, Psicología I, Entrenamiento I, **Taller Deporte y pedagogía, Taller Organización Deportiva,** Historia del entrenamiento y específica de Natación
- Horas prácticas
- Prácticas Docentes
- Técnica: Crol, Pecho, Espalda y Mariposa, Iniciación al Nado Sincronizado y Water Polo.

Nivel II-

TECNICO DEPORTIVO DE ESPECIALIZACION EN NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÀTICAS

ASIGNATURAS:

- Psicología II, Nutrición II, Fisiología II, Entrenamiento II, Evaluación Deportiva, Patologías y Ejercicio, Investigación, Monografía, **Taller Doping y Deporte,**
- Horas prácticas
- **Técnica II:** Hidrogimnasia, Salvamento, los cuatro estilos organizados hacia el rendimiento deportivo. Recuperación de Lesiones, Matronatación, Trabajo con Discapacitados.

Nivel III:

TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN NATACIÓN

ASIGNATURAS:

- Psicología III, Gestión Deportiva, Etica Profesional, Legislación Deportiva, Nutrición III, plementación Deportiva, Fuerza Aplicada a los Deportes y al Alto Rendimiento, **Taller Sociología,** Técnica III (Nado sincronizado III, Water Polo III)
- Monografía

REQUISITOS DE INGRESO:

1) Tener 18 años de edad cumplidos
2) Certificado del Liceo que pruebe que el alumno tiene aprobado 3er año del Ciclo Básico (pase del liceo - formula 69)
3) Cedula y fotocopia
4) Foto Carne
5) Ficha médica o Carnet de salud de centros habilitados por el M.S.P. y fotocopia
6) Poder flotar
7) Para financiaciones mayores a 12 meses, no tener incumplimientos en el Clearing de Informes.

ENTREGA DE REQUISITOS: Hasta el 28 de marzo en el Instituto Dreams de 17 a 21 hrs. con dirección Guana 2278 esq. Cassinoni o enviar al whastapp 094 360 289.

HORARIOS ASIGNATURAS TEÓRICAS

1. Martes y jueves de 18:30 a 20:30 hs, o
2. Sábados de 8:00 a 12.00 horas, o
3. Zoom en los horarios establecidos o,
4. Diferido (por la plataforma de nuestra web)

HORARIOS DE LA TÉCNICA: días sábados en la 12:15 hs a 14y15hs.
Horas prácticas: 2 entrenamientos semana (horario a convenir)
Horas docentes: octubre y noviembre

Por más información:
Mail. : direcciondreams@gmail.com
Página web. **www.institutodreams.com**
Dirección: Guana 2278 y Cassinoni
094 459598