

HIDROGIMNASIA 2025

Todos los **días sábados**, desde el

31 de mayo / 05 de julio

Horario: 12:50 a 14:00 horas clases
teóricas – Instituto Dreams

Horario clases prácticas 13y30hsh a
13hs – Marta Aguiar Fitness Club

Costo: \$ 6900.



FUNDAMENTACIÓN:

La gimnasia acuática en tanto acción pedagógica, ayuda a desarrollar las cualidades básicas del hombre. Tiene una acción determinante en la conservación y en el desarrollo de la salud. Específicamente ayuda al fortalecimiento físico y afectivo, para afrontar el presente y el futuro con una actitud positiva, favoreciendo la comprensión sobre el propio cuerpo, y sus posibilidades, y permitiendo expresarse como sujeto y en relación con los demás. Su tratamiento para el Instructor Deportivo es de interés, a modo de modalidad que complementa.

Objetivos:

1. Brindar aspectos generales y particulares a tener en cuenta, para planificar un curso de hidrogimnasia.
2. Brindar aspectos generales y particulares a tener en cuenta para planificar la sesión.
3. Aportar elementos que den variabilidad al Programa Acuático con un mismo Objetivo.
4. Brindar Técnicas que permitan adaptar la comunicación a través del lenguaje gestual, corporal y musical.

Profesora a cargo: Téc. Dep. Sup. en Fitness- Carolina Carrara

Por inscripciones

Guaná 2278 y Cassinoni de lunes a viernes de **17hs a 21hs o sábados de 8hs a 14hs**, también puedes realizar el giro por ITAÚ a C.C. 6002040 o C.A. 9453840, tarjeta MI DINERO giros al No 3450942, o en ventanilla en RED PAGOS a la C.I. 16707670 o MERCADOPAGO. Luego de realizado el giro envías comprobante del mismo al WhatsApp 094459598, te pediremos tus datos personales para tu ficha de estudiante. Por otra parte, tienes la posibilidad de realizar el pago contado de todo el curso por MERCADOPAGO y financiar el mismo en la forma que te quede cómodo.