



## CURSO - AERO- COMBAT

**PERÍODO - del 15 AL 6 DE MAYO**

**DÍAS – SÁBADO 15, 22, 29 DE ABRIL Y 6 DE MAYO**

**HORARIO - 12y15hs 14y15hs**

**DIRECCIÓN – GUANA 2278**

**COSTO- UN PAGO DE \$4500**

**Se entrega Certificado**

### TEMAS

- ENTRADA EN CALOR
- EJECUCIÓN DE GOLPES DE PUÑO
- EJECUCIÓN DE PATADAS
- GOLPES COMPLEMENTARIOS
- PLANIFICACIÓN DE LA SESIÓN

**PROF.- Téc. Dep. Sup en Fitness – CAROLINA CARRARA**

### ***Por inscripciones***

Guaná 2278 y Cassinoni de lunes a viernes de **17hs a 21hs o sábados de 8hs a 14hs**, también puedes realizar el giro por ITAÚ a C.C. 6002040 o C.A. 9453840, tarjeta MI DINERO giros al No 3450942, o en ventanilla en RED PAGOS a la C.I. 16707670 o MERCADOPAGO. Luego de realizado el giro envías comprobante del mismo al WhatsApp 094459598, te pediremos tus datos personales para tu ficha de estudiante.

***Por más información:***

Mail. : [direcciondreams@gmail.com](mailto:direcciondreams@gmail.com)

Página web. [www.institutodreams.com](http://www.institutodreams.com)

**Dirección: Guana 2278 y Cassinoni**

**094 459598 – 24016687**